

NET ZO RUSTIG *als thuis*

De babyopvang staat voor grote veranderingen. Niet alleen omdat we meer weten over de ontwikkeling van het brein in de eerste levensjaren, ook omdat de kwaliteitseisen voor de babyopvang worden aangescherpt. Stichting Kinderopvang Haarlemmermeer loopt voor op deze ontwikkelingen met een speciaal concept: de baby sensi-groep.

TEKST MARIANNE VELSINK
FOTO'S SKH EN MARIANNE VELSINK

Het wetenschappelijk inzicht over breinontwikkeling roept de vraag op of de babyopvang zich niet meer moet richten op de cognitieve begeleiding, in plaats van alleen op veiligheid en verzorging. Daarom heeft Stichting Kinderopvang Haarlemmermeer de baby sensi-groepen opgericht. De groepen bestaan uit maximaal acht baby's op twee vaste pm'ers. De baby's krijgen sensorisch materiaal en activiteiten aangeboden in een prikkelarme omgeving. Op de baby sensi-groepen is geen vast dagritme; de baby's bepalen zelf wanneer zij willen slapen en eten. Pm'ers volgen hun ritme en hebben dus geen vaste pauzes. Iedere baby krijgt een eigen mentor (en contactpersoon voor ouders) toegewezen: de pm'er die zij het vaakst zien. In principe kunnen kinderen in de baby sensi-groep blijven tot ze twee jaar zijn. Als ze eerder toe zijn aan een overstap kan dat, in overleg met de ouders.



WAARMEE SPELEN DE BABY'S OP DE BABY SENSI-GROEP?

- Kinetisch zand. Baby's kunnen de structuur ervaren met hun handen, maar ook zelf vormpjes maken. Of laat ze vormen die pm'ers gemaakt hebben kapotmaken.
- Gekookte spaghetti. De gladde, glibberige structuur kunnen kinderen ervaren met hun handen, maar ook met hun mond. Het voelen stimuleert de fijne motoriek.
- Schuim. De baby's willen het voelen, smeren het op hun gezicht en armen (tip: laat kinderen in hun rompertje spelen). Baby's ruiken aan het schuim en willen het soms ook even proeven.
- Veertjes. Bijvoorbeeld in een lege kartonnen tissue-doos. Baby's vinden het fijn om met veertjes gekieteld te worden. Ze ervaren dat hun voetjes ook bij hen horen en raken zich bewust van hun lichaam.
- Gevulde flesjes en plastic zakjes. De pm'ers hebben in de stevige plastic zakken kraaltjes, rijst en gedroogde klodders verf gestopt. In de flesjes zit ook pasta en rijst en gekleurde vloeistoffen (soms met glitters) om mee te schudden en naar te kijken.
- Snoezelhoekje. Met een simpel matras, een bubbeltjesbuis en een lavalamp creëren de pm'ers een hoekje waar baby's zich kunnen terugtrekken en kunnen genieten van wonderlijke kleuren en vormen.

De rust van thuis

De baby sensi-groepen bij SKH – het zijn er inmiddels vijf – draaien nu een klein jaartje. Alle betrokkenen zijn enthousiast: Ingrid van Noordenne, (leidinggevende en bedenker/ontwikkelaar van baby

'We kijken hier meer naar de behoefte van het kind en minder naar de groep'

sensi), Annemarie Dees (directeur), de pedagogisch medewerkers en de ouders. Ingrid vertelt: 'Als ouders bij een rondleiding op de baby sensi-groep komen, ervaren ze direct het verschil met de reguliere babygroep en de verticale groep. Ze vinden de sfeer vaak erg lijken op de rust die ze thuis gewend zijn.'

Kriebelen met veertjes

Vandaag werken Inge van Ewijk en Guyonne Solcer op de baby sensi-groep van kindercentrum Mirakels in Hoofddorp. Terwijl de meeste baby's liggen te slapen, hebben ze zich met de drie wakkeren kinderen op het matras gesetteld. Een meisje van ongeveer een jaar oud laat zich lekker kriebelen met veertjes. Als Guyonne haar onder de voetjes kriebelt, moet ze lachen. Een dreumes van anderhalf ziet het gebeuren en wil dat ook weleens ervaren. Ze pakt een veertje en beweegt hem onder haar voetje. Geen effect. Niet zo gek, merkt Inge op terwijl ze naar haar dikke maillot wijst. Gelukkig werkt het kriebelen op de handjes en op de wangjes ook. De baby's voelen zich duidelijk veilig. Ze proberen het kriebelen uit op zichzelf, soms zelfs op elkaar. En vinden ze er niks meer aan, zoals baby nummer drie, dan is dat ook oké. Die heeft inmiddels de spiegel ontdekt.



Eén-op-één

Inge werkt al lang met baby's, maar sinds de groep 'baby sensi' is geworden, is haar werk echt veranderd, vertelt ze. 'We zijn er sinds de start bij betrokken. De pedagogiek, ideeën voor materialen en activiteiten, de inrichting, het idee zintuigen te prikkelen; we voelen ons er verantwoordelijk voor. We zijn steeds op zoek naar nieuwe dingen.' Een *eyeopener* voor haar was de individuele benadering van de baby's. 'We hebben hier een meisje op de groep dat snel overprikkeld is. Maar op deze groep gaat het heel erg goed. Dat komt omdat we hier meer kijken naar haar behoefte en minder naar de groep. We doen vaak één op één-activiteiten. En er zijn plekjes waar ze zich even terug kan trekken.'

Zelf in balans

Alle pm'ers van de babygroepen – reguliere babygroepen bestaan ook nog steeds bij SKH – zijn getraind in het sensomotorisch werken met baby's. Voorafgaand aan de start van de baby sensi-groepen vroeg Ingrid de pm'ers welke vaardigheden zij belangrijk vonden voor dit type groep. 'Innerlijke rust en zelf in balans zijn, kreeg ik van ze terug. Je moet je op deze groep

openstellen voor ieder kind en je daardoor soms kwetsbaar durven opstellen. Pm'ers zagen in dat zij zelf het instrument zijn om deze groep tot bloei te laten komen.'

Verti sensi

Omdat ouders en kinderen de overgang van de baby sensi-groep naar de reguliere verticale groep als groot ervaren, is SKH bezig om op de 'baby sensi-locaties' ook een verti sensi-groep te starten. Vooralsnog betalen ouders voor de baby sensi-

'We kijken hier meer naar de behoefte van het kind en minder naar de groep'

groep hetzelfde uurtarief als voor de reguliere babygroep. Directeur Annemarie Dees vond het voor 2016 niet redelijk om meer geld te vragen voor een concept dat nog niet uitontwikkeld was. 'Ook al kunnen we op de baby sensi-groepen een baby minder kwijt, de groepen zitten wel zo goed als vol. Dat is veel waard.' <